



Publicaciones disponibles sobre la eficacia y seguridad de las técnicas para uso con pretendida finalidad sanitaria a evaluar en el marco del Plan para la protección a la salud frente a las pseudoterapias.

Contexto y análisis de evaluabilidad: Análisis exploratorio de revisiones sistemáticas y ensayos clínicos publicados en Pubmed (2012-2018).

Febrero 2019



RED ESPAÑOLA DE AGENCIAS DE EVALUACIÓN
DE TECNOLOGÍAS Y PRESTACIONES DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Tabla de Contenido

Introducción y justificación	2
Alcance y objetivos del análisis	4
Metodología.....	5
Resultados	6
Conclusiones	8
Bibliografía.....	10
Tablas y Anexos.....	11
Tabla 1. Número de publicaciones recogidas en PubMed durante el periodo 2012-2018.....	11
Anexo 1. Estrategia de búsquedas preliminares.	16
Anexo 2. Resultados de las búsquedas preliminares por grupo de técnicas con pretendida finalidad sanitaria.....	25
Glosario	27

Introducción y justificación

El Gobierno, a través del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, apuesta por una asistencia sanitaria y una formación universitaria basadas en el conocimiento, la evidencia y el rigor científico. Es obligación de las autoridades sanitarias defender la salud como un derecho básico, proporcionando a la ciudadanía información veraz para que pueda diferenciar las prestaciones y tratamientos con eficacia terapéutica o curativa contrastada, de los productos y prácticas que no la tienen o aún no han demostrado que la tengan.

El [Plan para la protección de la salud frente a las pseudoterapias](#), publicado en noviembre de 2018, contiene las líneas de acción específicas para alcanzar los objetivos anteriormente expuestos. Tal y como se especifica en el Plan, se considera pseudoterapia a la sustancia, producto, actividad o servicio con pretendida finalidad sanitaria que no tenga soporte en el conocimiento científico ni evidencia científica que avale su eficacia y su seguridad.

En el presente documento, todas las técnicas a evaluar por la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnología y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud (REDETS) se denominarán “*técnicas con pretendida finalidad sanitaria*”¹ y se clasificarán como pseudoterapias si en el momento actual no cuentan con el soporte del conocimiento o evidencia científica que permita sustentar su eficacia y seguridad (**Figura 1**).

Las pseudoterapias implican un riesgo real que influye directamente en la protección y el restablecimiento de la salud, puesto que su publicidad incide en la información objetiva que tanto profesionales como ciudadanos reciben sobre las alternativas terapéuticas disponibles y su eficacia/efectividad y seguridad.

El uso de estas técnicas, como sustitutivas o complementarias de aquellas que sí han demostrado su efecto, pone en riesgo el derecho a la salud, derecho fundamental de la persona. Cuando se utilizan de forma sustitutiva, las personas abandonan terapias que sí han demostrado su efecto, y si se utilizan de forma complementaria, pueden generar interacciones no deseadas o contraindicaciones con los tratamientos prescritos.

¹ Se considera “técnica con pretendida finalidad sanitaria” a “*productos, materiales, sustancias, energías o métodos que se anuncian o presentan como útiles para el diagnóstico, prevención o tratamiento de enfermedades o desarrollos fisiológicos, adelgazamiento, modificación del estado físico, restauración, corrección o modificación de funciones orgánicas u otras pretendidas finalidades sanitarias*”, definición adaptada del Real Decreto 1907/1996, de 2 de agosto, sobre publicidad y promoción comercial de productos, actividades o servicios con pretendida finalidad sanitaria.

De acuerdo con la primera línea de acción del Plan, que consiste en “Generar, difundir y facilitar información basada en el conocimiento y en la evidencia científica más actualizada y robusta de las terapias con pretendida finalidad sanitaria, a través de la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud² (REDETS), se ha elaborado este primer informe que pretende hacer una análisis cuantitativo de los estudios científicos más representativos relacionados con cada una de las técnicas evaluadas.

Al final de este informe, dentro de la sección de tablas y anexos, se incluye un Glosario de términos técnicos, con objeto de poder facilitar la lectura y comprensión del mismo.

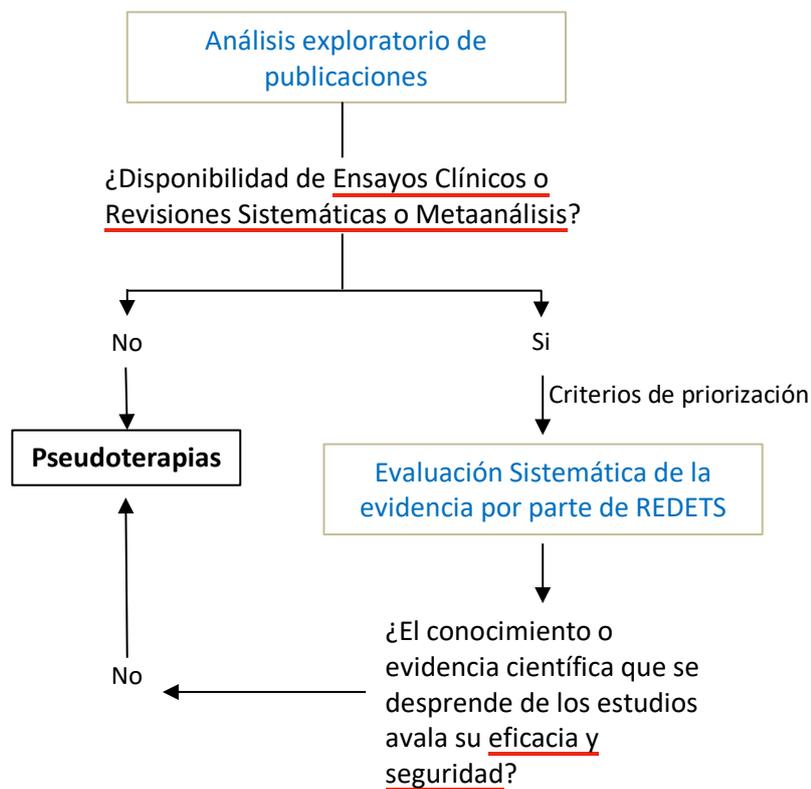


Figura 1. Esquema del plan de trabajo para la clasificación de las pseudoterapias. El informe actual solo recoge la fase de análisis exploratorio de publicaciones.

² <https://redets.mscbs.gob.es/>

Alcance y objetivos del análisis

El objetivo de este análisis exploratorio es identificar las publicaciones existentes en PubMed durante el periodo 2012-2018 sobre 139 técnicas con pretendida finalidad sanitaria para proporcionar, en esta primera etapa, información sobre la disponibilidad de estudios científicos que por su diseño proporcionan una información más rigurosa sobre la eficacia y la seguridad de una determinada técnica con pretendida finalidad sanitaria. Para esta finalidad se ha prestado una especial atención a los ensayos clínicos aleatorizados (ECA), revisiones sistemáticas (RS), y meta-análisis (MA), aunque se han recogido también el número de estudios que se ajustan otro tipo de metodologías científicas.

Las 139 técnicas analizadas han sido aquellas que fueron identificadas en el informe sobre “Análisis de situación de las terapias naturales”, elaborado por el Grupo de Terapias Naturales publicado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad en 2011.

Es importante destacar que este informe solo muestra si hay publicaciones científicas sobre alguna de estas técnicas, con especial énfasis en mostrar la existencia de estudios que por su diseño pueden proporcionar información con metodología lo suficientemente sólida para realizar una evaluación rigurosa. Que existan publicaciones no implica que la técnica tenga soporte en el conocimiento científico ni evidencia científica que avale su eficacia y su seguridad. Será el análisis en profundidad de estas publicaciones científicas lo que podrá servir para determinar esta cuestión. Estos análisis se mostrarán en los informes individualizados de evaluación que se realizarán por la REDETS en los próximos meses como parte de Plan para la Protección de la Salud frente a las Pseudoterapias.

Tras este informe exploratorio se distinguirán dos grupos de técnicas: 1) aquellas para las que en el momento actual no se dispone de publicaciones científicas con el diseño adecuado para demostrar eficacia, y 2) aquellas para las cuales se dispone de publicaciones científicas que pueden permitir realizar una evaluación de eficacia y seguridad (técnicas evaluables). El primer grupo de técnicas, serán ya clasificadas como pseudoterapias; estas técnicas no pasarán a la fase de evaluación posterior por parte de REDETS (Figura 1).

El segundo grupo de técnicas serán sometidas a evaluación posterior por parte de la REDETS para su clasificación a través de una metodología contrastada. Para ordenar los trabajos de evaluación se establecerán criterios de priorización entre los cuales se considerarán el grado de percepción del riesgo de uso sustitutivo y del riesgo de retraso o reducción de oportunidad de acceso a terapias

efectivas, ambas con la visión de la ciudadanía y de las y los profesionales sanitarios, así como el número de publicaciones.

Metodología

Se han realizado búsquedas en la base de datos PubMed para localizar publicaciones sobre las 139 técnicas con pretendida finalidad sanitaria previamente identificadas en el informe “Análisis de situación de las terapias naturales” publicado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad en 2011.

Se han seleccionado ensayos clínicos aleatorizados (ECA) y revisiones sistemáticas (RS) o meta-análisis (MA) publicados entre 1/1/2012 y 31/12/2018 sin restricción de idiomas. Otros diseños de estudios como los ensayos clínicos no aleatorizados o estudios observacionales (estudios de cohortes, estudios de casos y controles o series de casos) también se han considerado.

Se han excluido todos los estudios anteriores a 2012 y estudios que no ofrecen datos evaluables relacionados con efectividad o seguridad, estudios duplicados o desfasados por estudios posteriores, revisiones narrativas, editoriales, resúmenes y comunicaciones a congresos, cartas al director y artículos de opinión.

Las estrategias de búsqueda para identificar técnicas con pretendida finalidad sanitaria, están recogidas en el Anexo 1.

Los ECA representan el criterio de referencia (“*gold standard*”) de diseño de estudio para evaluar los efectos de una intervención o tratamiento. Son el paradigma de estudio experimental que permite controlar el efecto en los resultados de otras variables distintas a los efectos del tratamiento de estudio y controlar fuentes potenciales de error.

Por otra parte, tanto RS como los MA permiten resumir la magnitud y dirección del efecto de una intervención o tratamiento mediante un análisis crítico del conjunto de los estudios publicados. La aplicación de una metodología sistemática y rigurosa permite obtener una visión más amplia de los posibles efectos y superar algunas de las dificultades y limitaciones que presentan los ensayos clínicos individualmente.

Diseños de estudios como ensayos no aleatorizados o estudios observacionales comparten un mayor riesgo de sesgos debido a la naturaleza de su diseño y son susceptibles a la influencia de factores de confusión y de variables modificadores de efecto que no pueden equilibrarse entre los grupos de estudio por la ausencia de aleatorización, y por tanto, el nivel de evidencia que pueden aportar es menor.

Por todo ello, para poder justificar con evidencia la evaluabilidad de estas técnicas con pretendida finalidad sanitaria, es de extraordinaria importancia la disponibilidad de ECA, RS o/y MA, sin perjuicio de que los estudios con otros diseños científicos se considerarán también si la terapia es seleccionada para una evaluación posterior por parte de REDETS.

En todo caso, la evidencia que se desprenda del análisis en profundidad de los estudios podrá ser o no favorable. Este análisis no forma parte del alcance de este estudio inicial exploratorio.

Resultados

La Tabla 1 recoge el número de trabajos científicos publicados durante 2012-2018 para cada una de las técnicas analizadas en la base de datos PubMed. La tabla recoge el número de revisiones sistemáticas (RS) y meta-análisis (MA) y ensayos clínicos aleatorizado (ECA) publicados para cada técnica y ordenados alfabéticamente. Asimismo recoge publicaciones que pueden contener otros diseños de estudios que aportar una calidad de evidencia menor que las RS, MA y ECA (agrupados bajo el epígrafe de “Otras”), tal como ha quedado expuesto en la Sección de Métodos.

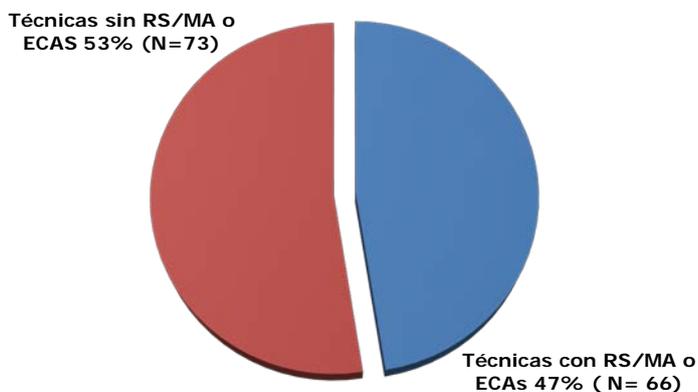


Figura 2. Número de técnicas con revisiones sistemáticas/meta-análisis o ensayos clínicos aleatorizados publicados durante el periodo 2012-2018.

El análisis exploratorio indica que en 73 de las 139 técnicas (Figura 2) con pretendida finalidad sanitaria analizadas no se han identificado ECA, RS, o MT publicados durante el periodo 2012-2018. Para facilitar su identificación estas técnicas se han identificado con fondo rojo en la Tabla 1.

Por otro lado, en 77 de las técnicas analizadas no se ha identificado ningún ECA durante 2012-2018 (es decir, 4 técnicas tienen RS pero no tienen ECAs)

Atendiendo sólo a las 62 de las técnicas con pretendida finalidad sanitaria analizadas en las que se dispone de ECA publicados, en 46 técnicas se dispone de al menos 5 ECA publicados entre 2012-2018 (Figura 3).

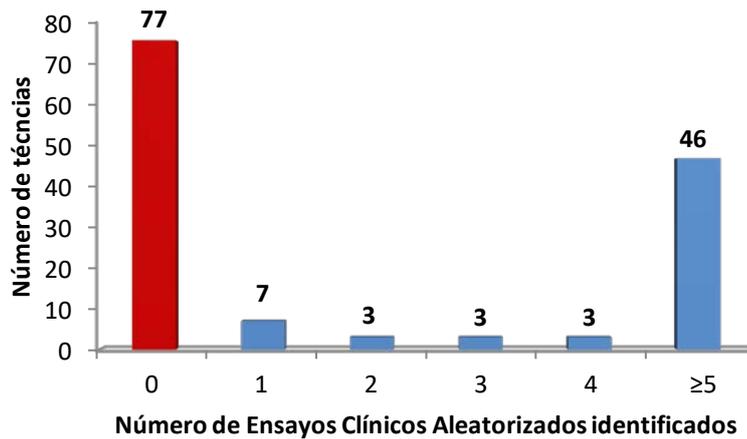


Figura 3 Número de técnicas con ensayos clínicos aleatorizados durante el periodo 2012-2018

Con respecto a las RS o MT, 58 de las 139 técnicas con pretendida finalidad sanitaria analizadas, son objeto de estudio de revisiones sistemáticas o meta-análisis, mientras que 81 técnicas no disponen de este tipo de estudios publicados durante el periodo estudiado (Figura 4).

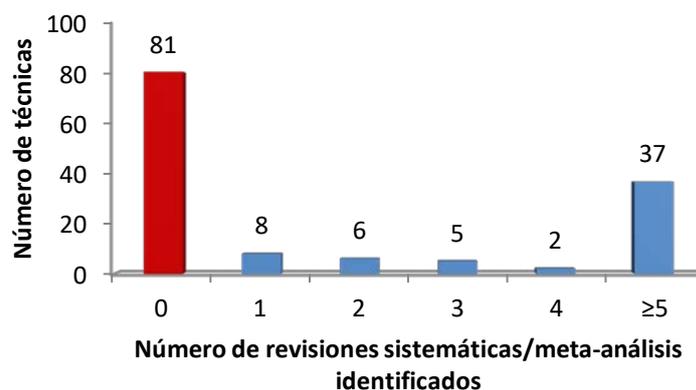


Figura 4 Número de técnicas con revisiones sistemáticas/meta-análisis durante el periodo 2012-2018

De acuerdo con la clasificación del *National Center for Complementary and Alternative Medicine*, que divide en 5 grupos³ las técnicas con pretendida finalidad sanitaria (denominadas en esta clasificación como terapias complementarias o alternativas), las publicaciones disponibles se centran principalmente en los grupos de “Sistemas integrales o completos” y “Prácticas biológicas” (Anexo 2) que representan el 65% de los trabajos publicados en PubMed durante el periodo 2012-2018 (Figura 5).

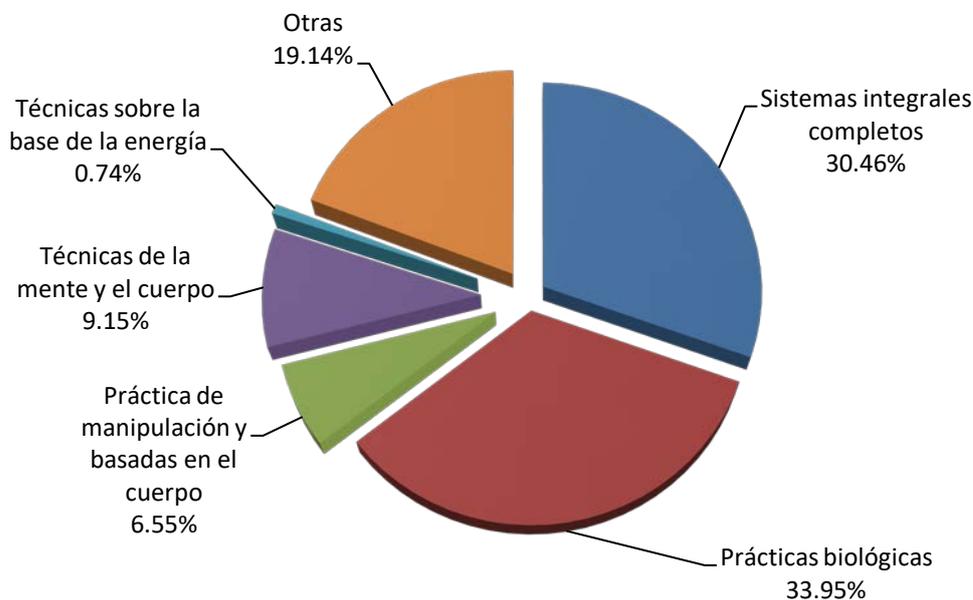


Figura 5. Distribución de publicaciones por técnicas según la clasificación del *National Center for Complementary and Alternative Medicine* durante el periodo 2012-2018.

Conclusiones

El análisis exploratorio realizado indica que para la mayoría de las técnicas con pretendida finalidad sanitaria analizadas (73 de las 139 incluidas) no se han identificado publicaciones científicas con diseños que permitan establecer su eficacia de forma robusta (ensayos clínicos ni revisiones sistemáticas o meta-análisis publicados en Pubmed) durante el periodo 2012-2018, y por tanto su evaluabilidad es muy limitada. Es decir, **más de la mitad, no tienen soporte en el conocimiento científico con metodología lo suficientemente sólida que sirva para evaluar su seguridad,**

³ Sistemas integrales o completos, Practicas biológicas, Practicas de manipulación y basadas en el cuerpo, Técnicas de la mente y el cuerpo y Técnicas sobre la base de la energía

efectividad y eficacia. Según la definición de previamente expuesta, estas técnicas se clasificarían directamente como pseudoterapias.

De las 66 restantes podemos distinguir dos grupos, aquellas que en el periodo de estudio cuentan con ECA publicados (n= 62) y aquellas que sólo cuentan con RS o MT pero no disponen de ECA (n= 4). Dentro del primer grupo (técnicas con ECAs), en 46 técnicas se dispone de al menos 5 ECAs publicados en el periodo analizado (Figura 3).

Es relevante recordar que este informe solo muestra si una técnica dispone de publicaciones científicas con diseños metodológicas que eventualmente permitan extraer conclusiones sólidas. La existencia de este tipo de publicaciones no implica por sí misma que la técnica tenga soporte en el conocimiento científico ni evidencia científica que avale su eficacia y su seguridad. Estas cuestiones serán analizadas de forma técnica individualizada en informes futuros.



Bibliografía

Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Revisión de la evidencia científica sobre la eficacia, efectividad y seguridad de Medicinas Complementarias y Alternativas. Madrid: AETS, 2007.

Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Medicinas Alternativas: Descripción General. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 2001

Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía. Análisis de la situación actual de las terapias no convencionales en Andalucía. Sevilla: AETSA, 2005.

Grupo de Terapias Naturales. Documento de análisis de situación de las terapias naturales. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, 2011

Tablas y Anexos

Tabla 1. Número de publicaciones recogidas en PubMed durante el periodo 2012-2018

Técnica	Ensayos Clínicos Aleatorizados	Revisiones Sistemáticas y Meta-Análisis	Otros ⁴
Abrazoterapia	9	0	147
Acupresión	160	90	290
Acupuntura	1822	753	7452
Análisis somatoemocional	0	0	0
Análisis transaccional	0	0	24
Ángeles de Atlantis	0	0	0
Armónicos	0	0	0
Arolo Tífar	0	0	0
Aromaterapia	95	53	426
Arteterapia	45	31	524
Ataraxia	0	0	0
Aura soma	0	0	0
Auriculoterapia	95	17	109
Ayurveda	33	19	1583
Biocibernética	0	0	0
Biodanza	8	13	38
Breema	0	0	0
Caballoterapia o hipoterapia	33	15	350
Chi-Kung o Qi-Gong	66	82	216
Cirugía energética	0	0	0
Coaching transformacional	0	0	0
Constelaciones familiares	3	0	15
Constelaciones sistémicas	0	0	0
Cristales de cuarzo	0	0	0
Cromopuntura	0	0	0
Cromoterapia	6	0	63

⁴ Publicaciones que pueden contener otros diseños de estudios que aportan un nivel de evidencia menor que las RS, MA y ECA. Incluye ensayos clínicos no aleatorizados y estudios observacionales (estudios de cohortes, casos y controles, y series de casos).

Técnica	Ensayos Clínicos Aleatorizados	Revisiones Sistemáticas y Meta-Análisis	Otros ⁴
Crudivorismo	2	2	168
Cuencos de cuarzo	0	0	0
Cuencos tibetanos	0	0	3
Diafreoterapia	0	0	0
Diapasones	0	0	0
Digitopuntura	0	0	0
Drenaje Linfático Manual (DLM)	27	15	159
Enfermería naturista	1	5	5
Esencias marinas	0	0	0
Espinología	0	0	0
Fascioterapia	0	0	1
Feng Shui	0	0	8
Fitoterapia	1089	480	10998
Flores del alba	0	0	9
Frutoterapia	0	0	0
Gemoterapia	0	0	0
Geobiología	0	0	0
Geocromoterapia	0	0	0
Geoterapia	0	0	1
Gestalt	5	0	21
Grafoterapia	0	0	1
Hidroterapia	437	149	2178
Hidroterapia del colon	0	0	5
Hipnosis ericksoniana	0	0	4
Hipnosis natural	1	1	27
Homeopatía	55	58	969
Homeosynthesis	0	0	0
Iridología	0	0	0
Kinesiología	59	12	294
Kundalini yoga	4	2	12
Lama-Fera	0	0	0
Linfodrenaje	110	71	2580

Técnica	Ensayos Clínicos Aleatorizados	Revisiones Sistemáticas y Meta-Análisis	Otros ⁴
Luminoterapia	106	76	647
Macrobiótica	7	1	20
Magnetoterapia	1	3	20
Masaje ayurvédico	4	1	27
Masaje babandi	0	0	0
Masaje californiano	0	0	0
Masaje en la energía de los chacras	0	0	0
Masaje Estructural Profundo (MEP)	1	2	8
Masaje metamórfico	0	0	1
Masaje tailandés	12	1	16
Masaje tibetano	0	0	0
Medicina antroposófica	0	0	0
Medicina de los mapuches	0	0	5
Medicina naturista	6	9	235
Medicina ortomolecular	0	0	8
Medicina tradicional china	588	330	12688
Meditación	400	183	2215
Metaloterapia	0	0	1
Método de orientación corporal Kidoc	0	0	0
Método Grinberg	0	0	0
Moxibustión	210	74	903
Musicoterapia	310	161	1081
Naturopatía	6	2	314
Numerología	0	0	1
Oligoterapia	0	0	1
Orinoterapia	0	0	2
Osteopatía	68	28	281
Oxigenación biocatalítica	0	0	0
Panchakarma	2	0	31
Piedras calientes	0	0	4
Pilates	891	368	1600
Pirámide Vastu	0	0	0

Técnica	Ensayos Clínicos Aleatorizados	Revisiones Sistemáticas y Meta-Análisis	Otros ⁴
Plasma marino	0	0	0
Posturología	0	0	8
Pranoterapia	0	0	1
Programación neurolingüística	1	3	22
Psicohomeopatía	0	0	0
Psicoterapia integrativa	3	1	30
Psychic Healing	0	0	2
Quinton	0	0	1
Quiromasaje	5	20	128
Quiropraxia	64	75	1295
Radiestesia	0	0	0
Rebirthing	0	0	0
Reflexología / Reflexología podal / reflexoterapia	57	19	145
Reiki	36	19	173
Respiración consciente integrativa	7	5	71
Risoterapia	22	3	73
Sanación espiritual activa	6	2	96
Seitai	1	0	0
Shiatsu/Shiatsu Namikoshi	131	39	117
Sincronización core	0	0	0
Sofronización	0	0	14
Sonoterapia	82	85	1088
Sotai	0	0	0
Tai-Chi	172	168	591
Tantra	0	0	9
Técnica Alexander	9	6	34
Técnica fosfénica	0	0	0
Técnica metamórfica	0	0	1
Técnica Nimmo de masaje	0	0	1
Técnicas de Liberación Emocional (EFT)	3	3	8
Técnicas de relajación	533	184	1495
Terapia bioenergética	0	0	1

Técnica	Ensayos Clínicos Aleatorizados	Revisiones Sistemáticas y Meta-Análisis	Otros ⁴
Terapia biomagnética	0	0	0
Terapia craneosacral	6	3	15
Terapia de polaridad	0	2	1
Terapia de renovación de memoria celular (CMRT)	0	0	0
Terapia floral de Bach	2	0	9
Terapia floral de Bush	1	0	26
Terapia floral de California	0	0	0
Terapia floral orquídeas	0	0	0
Terapia Herbal	1495	707	15108
Terapia humoral	51	25	1208
Terapia nutricional	0	1	131
Terapia regresiva	0	0	2
Vacuoterapia	4	4	181
Visualización	8	4	829
Yoga	353	299	2077
Yoga de polaridad	0	1	0
Zero Balancing	0	1	3

* MESH incluye Medicina Herbal en Fitoterapia

Anexo 1. Estrategia de búsquedas preliminares.

Técnicas con pretendida finalidad sanitaria	Estrategia de Búsqueda
Abrazoterapia	((hugging therapy[Title/Abstract]) OR Hug therapy[Title/Abstract]) OR cuddle therapy[Title/Abstract]
Acupresión	(acupressure[MeSH Terms]) OR acupressure[Title/Abstract]
Acupuntura	(acupuncture[MeSH Terms]) OR acupuncture[Title/Abstract]) OR acupuncture therapy[MeSH Terms]) OR acupuncture therapy[Title/Abstract]
Análisis somatoemocional	((somatoemotional[Title/Abstract]) AND release[Title/Abstract]
Análisis transaccional	Transactional analysis[Title/Abstract]
Ángeles de Atlantis	(angels[Title/Abstract]) AND atlantis[Title/Abstract]
Armónicos	
Arolo Tifar	arolo tifar[Title/Abstract]
Aromaterapia	(aromatherapy[MeSH Terms]) OR aromatherap*[Title/Abstract]
Arteterapia	(art therapy[MeSH Terms]) OR art therap*[Title/Abstract]
Ataraxia	ataraxia
Aura soma	Aura soma OR Aura-Soma
Auriculoterapia	auriculotherapy[MeSH Terms] OR auriculotherapy[Title/Abstract] OR auriculotherapies[Title/Abstract]
Ayurveda	("Medicine, Ayurvedic"[Mesh]) OR (((Ayurveda[Title/Abstract]) OR Ayurvedic medicine[Title/Abstract]) OR ayurvedism[Title/Abstract]) OR Hindu medicine[Title/Abstract])
Biocibernética	"biocybernetics"[Title/Abstract]
Biodanza	("biodance"[Title/Abstract]) OR "dance therapy"[Title/Abstract]

Técnicas con pretendida finalidad sanitaria	Estrategia de Búsqueda
Breema	Breema
Caballoterapia o hipoterapia	((equine assisted therapy[MeSH Terms]) OR equine therapy[Title/Abstract]) OR horse therapy[Title/Abstract]) OR Hippotherapy[Title/Abstract]
Chi-Kung o Qi-Gong	((((Qigong[MeSH Terms]) OR Qigong[Title/Abstract]) OR Qi Gong[Title/Abstract]) OR Ch'i Kung[Title/Abstract]) OR Chi kung[Title/Abstract]
Cirugía energética	energetic surgery OR energy surgery
Coaching transformacional	"transformational coaching"[Title/Abstract]
Constelaciones familiares	family constellation
Constelaciones sistémicas	systemic constellation
Cristales de cuarzo	"quartz crystals"[Title/Abstract]
Cromopuntura	"chromopuncture"[Title/Abstract]
Cromoterapia	((colour therapy[MeSH Terms]) OR colour therapy[Title/Abstract]) OR Chromatotherapy[Title/Abstract]) OR Chromotherapy[Title/Abstract]
Crudivorismo	((((Raw Foods[MeSH Terms]) OR Raw Foods[Title/Abstract]) OR crudism[Title/Abstract]) OR crudivorism[Title/Abstract]) OR crudivory[Title/Abstract]
Cuencos de cuarzo	quartz bowls
Cuencos tibetanos	Tibetan bowls or singing bowls
Diafreoterapia	diafreotherapy[Title/Abstract]
Diapasones	((tuning fork)[Title/Abstract] AND (therapy[Title/Abstract] OR Treatment)[Title/Abstract])
Digitopuntura	
Drenaje Linfático Manual (DLM)	((((Manual lymphatic drainage[MeSH Terms]) OR Manual lymph* drainage[Title/Abstract]) OR lymph* drainage massage[Title/Abstract]) OR lymph massage[Title/Abstract]) OR lymphatic manual drainage[Title/Abstract]) OR lymphatic massage[Title/Abstract] Sort by: Best Match Filters:

Técnicas con pretendida finalidad sanitaria	Estrategia de Búsqueda
	Systematic Reviews; Meta-Analysis; Publication date from 2012/01/01 to 2018/12/31
Enfermería naturista	naturopathic nursing[Title/Abstract]
Esencias marinas	marine essences[Title/Abstract])
Espinología	spinology [Title/Abstract]
Fascioterapia	fasciatherap*[Title/Abstract]
Feng Shui	Feng Shui [Title/Abstract])
Fitoterapia	(phytotherapy[MeSH Terms]) OR phytotherapy[Title/Abstract]
Flores del alba	dawn flowers[Title/Abstract])
Frutoterapia	"fruit therapy"[Title/Abstract]
Gemoterapia	((("gem therapy"[Title/Abstract]) OR "crystal therapy"[Title/Abstract]) OR "crystal healing"[Title/Abstract]
Geobiología	geobiology[Title/Abstract]
Geocromoterapia	Geochromotherapy[Title/Abstract]
Geoterapia	Geotherapy
Gestalt	(Gestalt Therapy[MeSH Terms]) OR GESTALT therapy[Title/Abstract]
Grafoterapia	graphotherapy[Title/Abstract] OR grapho therapy[Title/Abstract]
Hidroterapia	(hydrotherapy[MeSH Terms]) OR hydrotherapy[Title/Abstract]
Hidroterapia del colon	((colon[Title/Abstract] OR colonic)[Title/Abstract] AND hydrotherapy[Title/Abstract])
Hipnosis ericksoniana	ericksonian hypn*[Title/Abstract]
Hipnosis natural	(natural AND hypnosis)[Title/Abstract]
Homeopatía	((homeopathy[MeSH Terms]) OR homeopathy[Title/Abstract]) OR homeopathia[Title/Abstract]) OR homeotherapy
Homeosynthesis	homeosynthesis[Title/Abstract]

Técnicas con pretendida finalidad sanitaria	Estrategia de Búsqueda
Iridología	((iridology[Title/Abstract]) OR iridodiagnosis[Title/Abstract]) OR iridiagnosis[Title/Abstract]
Kinesiología	(applied kinesiology[MeSH Terms]) OR kinesiology[Title/Abstract]
Kundalini yoga	Kundalini yoga[Title/Abstract]
Lama-Fera	Lama Fera[Title/Abstract]
Linfodrenaje	(Lymph* Drainage) [Title/Abstract]
Luminoterapia	luminotherapy[Title/Abstract]) OR Light Therapy[Title/Abstract]
Macrobiótica	((diet, macrobiotic[MeSH Terms]) OR macrobiotic diet[Title/Abstract]) OR macrobiotic[Title/Abstract]
Magnetoterapia	magnetotherapy[Title/Abstract]) OR (magnetic[Title/Abstract] AND (therapy[Title/Abstract] OR treatment)[Title/Abstract]))
Masaje ayurvédico	((ayurved*)[Title/Abstract] AND (massage)[Title/Abstract])
Masaje babandi	babandi[Title/Abstract]
Masaje californiano	Californian massage[Title/Abstract]
Masaje en la energía de los chacras	(chakra[Title/Abstract]) AND massage[Title/Abstract]
Masaje Estructural Profundo (MEP)	(deep structural massage[Title/Abstract]) OR deep tissue massage[Title/Abstract]
Masaje metamórfico	(metamorphic[Title/Abstract] AND (massage[Title/Abstract] OR technique)[Title/Abstract])
Masaje tailandés	Thai massage[Title/Abstract])
Masaje tibetano	Tibetan massage[Title/Abstract])
Medicina antroposófica	(antroposophic* medicine[Title/Abstract])
Medicina de los mapuches	(mapuche medicine) [Title/Abstract]
Medicina naturista	(Naturopath* Medicine[Title/Abstract])
Medicina ortomolecular	(((((orthomolecular therapy[Title/Abstract]) OR orthomolecular treatment[Title/Abstract]) OR orthomolecular medicine[Title/Abstract]) AND (" 2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat]))) OR

Técnicas con pretendida finalidad sanitaria	Estrategia de Búsqueda
	("Orthomolecular Therapy"[Mesh] AND ("2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat]))
Medicina tradicional china	("Medicine, Chinese Traditional"[Mesh]) OR traditional chinese medicine[Title/Abstract]
Meditación	(meditation[MeSH Terms]) OR meditation[Title/Abstract]
Metaloterapia	metal therapy[Title/Abstract]
Método de orientación corporal Kidoc	("Kidoc"[Title/Abstract] AND (method OR treatment OR therapy)[Title/Abstract])
Método Grinberg	Grinberg method[Title/Abstract]
Moxibustión	((moxibustion[MeSH Terms]) OR Moxibustion[Title/Abstract]) OR Moxabustion[Title/Abstract]
Musicoterapia	(music therapy[MeSH Terms]) OR music therapy[Title/Abstract]
Naturopatía	((naturopathy[MeSH Terms]) OR naturopathy[Title/Abstract]) OR Naturopathic Medicine[Title/Abstract]
Numerología	numerology[Title/Abstract]
Oligoterapia	oligotherapy[Title/Abstract]
Orinoterapia	urine therapy[Title/Abstract]
Osteopatía	((("Manipulation, Osteopathic"[Mesh] AND ("2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat]))) OR (((Osteopathic Manipulative Treatment[Title/Abstract]) OR Osteopathic manipulation[Title/Abstract]))
Oxigenación biocatalítica	(Biocatalytic Oxygenation)[Title/Abstract]
Panchakarma	Panchakarma[Title/Abstract]
Piedras calientes	(hot stone massage[Title/Abstract]) OR hot stone[Title/Abstract]
Pilates	((Exercise Movement Techniques[MeSH Terms]) OR Pilates exercise[Title/Abstract]) OR pilates training[Title/Abstract]
Pirámide Vastu	pyramids vastu[Title/Abstract]

Técnicas con pretendida finalidad sanitaria	Estrategia de Búsqueda
Plasma marino	"marine plasma"[Title/Abstract]
Posturología	posturology[Title/Abstract]
Pranoterapia	pranotherapy[Title/Abstract]
Programación neurolingüística	(neurolinguistic programming[MeSH Terms]) OR NeuroLinguistic Programming[Title/Abstract]
Psicohomeopatía	Psychohomeopathy[Title/Abstract] OR Psychohomeopathy[Title/Abstract]
Psicoterapia integrativa	integrative psychotherapy[Title/Abstract]
Psychic Healing	Psychic Healing[Title/Abstract]
Quinton	(quinton therapy[Title/Abstract]) OR "marine therapy"[Title/Abstract]
Quiromasaje	(chiromassage[Title/Abstract]) OR Chiropractic massage[Title/Abstract]
Quiropraxia	("Chiropractic"[Mesh] AND ("2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat]))) OR (chiropractic[Title/Abstract]
Radiestesia	(radiesthesia[MeSH Terms]) OR radiesthesia[Title/Abstract]
Rebirthing	Rebirthing[Title/Abstract]
Reflexología / Reflexología podal / Reflexoterapia	((reflexotherapy[MeSH Terms]) OR reflexotherapy[Title/Abstract]) OR reflexology[Title/Abstract]) OR ((foot[Title/Abstract] OR podal)[Title/Abstract] AND reflexology[Title/Abstract])
Reiki	(Therapeutic Touch[MeSH Terms]) OR reiki[Title/Abstract]
Respiración consciente integrativa	((Concious[Title/Abstract] AND breathing[Title/Abstract])) OR (integrative[Title/Abstract] AND breathing[Title/Abstract])) OR (integrative[Title/Abstract] AND breathwork[Title/Abstract])
Risoterapia	(laughter therapy[MeSH Terms]) OR laughter therapy[Title/Abstract]
Sanación espiritual activa	spiritual healing[Title/Abstract]
Seitai	seitai[Title/Abstract]

Técnicas con pretendida finalidad sanitaria	Estrategia de Búsqueda
Shiatsu/Shiatsu Namikoshi	((((Shiatsu[Title/Abstract]) OR Shiatzu[Title/Abstract]) OR (Acupressure[MeSH Terms]
Sincronización core	((Core[Title/Abstract] AND Synchronism[Title/Abstract])) OR (Core[Title] AND Synchronization[Title])
Sofronización	sophrology
Sonoterapia	((((Sound[Title/Abstract]) AND therapy[Title/Abstract] AND ("2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat]))) OR (sonotherapy[Title/Abstract] AND ("2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat]))
Sotai	sotai[Title/Abstract]
Tai-Chi	((tai ji[MeSH Terms]) OR tai ji[Title/Abstract]) OR tai chi[Title/Abstract]
Tantra	tantra[Title/Abstract]
Técnica Alexander	alexander technique[Title/Abstract]
Técnica fosfénica	(phosphenism[Title/Abstract]) OR (phosphenic[Title/Abstract] AND (method[Title/Abstract] OR technique)[Title/Abstract])
Técnica metamórfica	(metamorphic technique[Title/Abstract]) OR metamorphic massage[Title/Abstract]
Técnica Nimmo de masaje	((((Nimmo treatment[Title/Abstract]) OR Nimmo technique[Title/Abstract]) OR Receptor tonus[Title/Abstract]) OR tiger pain therapy[Title/Abstract]
Técnicas de Liberación Emocional (EFT)	(emotional freedom technique[Title/Abstract]) OR eft tapping[Title/Abstract]
Técnicas de relajación	((Relaxation Therapy[MeSH Terms]) OR Relaxation Therapy[Title/Abstract]) OR Relaxation Technique[Title/Abstract]
Terapia bioenergética	(bioenergetic[Title/Abstract]) AND (therapy[Title/Abstract] OR treatment[Title/Abstract])
Terapia biomagnética	(biomagnetic therapy[Title/Abstract]) OR biomagnetic healing[Title/Abstract]

Técnicas con pretendida finalidad sanitaria	Estrategia de Búsqueda
Terapia craneosacral	(craniosacral therapy[Title/Abstract]) OR Craniosacral Massage[Title/Abstract]
Terapia de polaridad	polarity therapy[Title/Abstract]
Terapia de renovación de memoria celular (CMRT)	((("cell memory renewal therapy"[Title/Abstract] OR ("cell memory based therapy"[Title/Abstract] OR ("cell memory released therapy"[Title/Abstract])
Terapia floral de Bach	((Flower Essences[MeSH Terms]) OR Bach remedies[Title/Abstract]) OR bach essences[Title/Abstract]
Terapia floral de Bush	(((((Bush flower[Title/Abstract]) OR bush essence[Title/Abstract]) OR bush healing[Title/Abstract]))NOT (bush[Author]
Terapia floral de California	California floral therapy[Title/Abstract]
Terapia floral orquídeas	(orchid floral therapy[Title/Abstract]) OR orchid floral essence[Title/Abstract]
Terapia Herbal	((("Phytotherapy"[Mesh] AND ("2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat]))) OR (((Phytotherapy[Title/Abstract] OR Herb* therapy[Title/Abstract]
Terapia humoral	((humoral[Title/Abstract] AND therapy[Title/Abstract])) OR (Aschner[Title/Abstract] AND Therapy[Title/Abstract])) OR (cupping[Title/Abstract] AND therapy[Title/Abstract])
Terapia nutricional	((((nutrition[Title/Abstract] OR nutriotional)[Title/Abstract] AND Therapy[Title/Abstract])) AND ((Complementary Therapies)[Title/Abstract] OR (Alternative Medicine)[Title/Abstract])
Terapia regresiva	(regressive[Title/Abstract] AND (therapy[Title/Abstract] OR technique)[Title/Abstract])
Vacuoterapia	vacuum therapy[Title/Abstract]
Visualización	(visualization techniques[Title/Abstract]) OR visualization therapy[Title/Abstract]
Yoga	(visualization techniques[Title/Abstract]) OR visualization therapy[Title/Abstract]
Yoga de polaridad	yoga polarity[Title/Abstract]

Técnicas con pretendida finalidad sanitaria	Estrategia de Búsqueda
Zero Balancing	((zero[Title/Abstract] AND Balancing[Title/Abstract])) AND therapy[Title/Abstract]

Anexo 2. Resultado de las Búsquedas bibliográficas por grupo de técnicas con pretendida finalidad sanitaria.

Sistemas integrales completos	Total	RS y MA	ECA
Medicina tradicional china	13606	330	588
Acupuntura	10027	753	1822
Ayurveda	1635	19	33
Homeopatía	1082	58	55
Naturopatía	322	2	6
Medicina naturista	250	9	6
Total	26922	1171	2510

Prácticas biológicas	Total	RS y MA	ECA
Fitoterapia	12567	480	1089
Terapia Herbal [†]	17310	707	1495
Terapia nutricional	132	1	0
Total	30009	1188	2584

Práctica de manipulación y basadas en el cuerpo	Total	RS y MA	ECA
Linfodrenaje	2761	71	110
Quiropraxia	1434	75	64
Aromaterapia	574	53	95
Osteopatía	377	28	68
Shiatsu/Shiatsu Namikoshi	287	39	131
Drenaje Linfático Manual (DLM)	201	15	27
Quiromasaje	153	20	5
Sotai	0	0	0
Total	5787	301	500

Técnicas de la mente y el cuerpo	Total	RS y MA	ECA
Meditación	2798	183	400
Yoga	2729	299	353
Musicoterapia	1552	161	310
Arteterapia	600	31	45
Kinesiología	365	12	59
Hipnosis natural	29	1	1
Sofronización	14	0	0
Hipnosis ericksoniana	4	0	0
Total	8091	687	1168

Técnicas sobre la base de la energía	Total	RS y MA	ECA
Chi-Kung o Qi-Gong	364	82	66
Reiki	228	19	36
Terapia floral de Bush	27	0	1
Magnetoterapia	24	3	1
Terapia floral de Bach	11	0	2
Terapia biomagnética	0	0	0
Terapia floral de California	0	0	0
Terapia floral orquídeas	0	0	0
Total	654	104	106

Glosario

Efectividad: grado en el que una intervención produce un resultado beneficioso en circunstancias ordinarias.

Efecto del tratamiento: es el efecto de un tratamiento (intervención) sobre los resultados, es decir solo atribuible al efecto de la intervención. Los investigadores tratan de estimar el verdadero efecto del tratamiento utilizando la diferencia entre los resultados observados en el grupo de tratamiento y el grupo control.

Eficacia: grado en el que una determinada intervención en condiciones ideales produce un resultado beneficioso. Los ensayos clínicos aleatorizados son el patrón oro en la evaluación de la eficacia.

Ensayo clínico aleatorizado: estudio experimental en el que los participantes son asignados de forma aleatoria (al azar) a recibir un tratamiento o intervención entre dos o más opciones posibles. Uno de los grupos suele recibir el tratamiento convencional (grupo control), que sirve como patrón de comparación, mientras que otro grupo recibe el tratamiento objeto de estudio (grupo experimental).

Estudio de casos-control: estudio observacional y analítico en el que los sujetos son seleccionados en función de que tengan (casos) o no tengan (control) una determinada enfermedad, o en general un determinado efecto. Una vez seleccionados, se investiga si estuvieron expuestos a una característica de interés y se compara la proporción de expuestos en el grupo de casos frente a la del grupo de controles.

Estudio de cohortes: consiste en el seguimiento de una o más cohortes de individuos sanos que presentan diferentes grados de exposición a un factor de riesgo y en quienes se mide la aparición de la enfermedad o condición a estudio.

Estudio observacional: conjunto de estudios epidemiológicos donde no hay intervención por parte del investigador, si no que este se limita a medir las variables que define en el estudio.

Medline: base de datos bibliográfica producida por la *National Library of Medicine* de los Estados Unidos. Recoge las referencias bibliográficas de los artículos publicados en más de 4500 revistas médicas desde 1966. Cada registro de Medline contiene los datos básicos de la referencia

bibliográfica para su posterior recuperación. PubMed es un sistema de recuperación de la información basado en tecnología world wide web, que permite buscar en bases de datos, entre ellas Medline.

Mesh: denominado también *Medical Subject Heading*, es el vocabulario controlado que emplea Medline y otras bases de datos biomédicas para procesar la información que se introduce en cada una de ellas. Consta de más de 33.000 términos ordenados en estructuras jerárquicas llamadas árboles, que se revisan anualmente para asegurar que constituyan un fiel reflejo de la práctica y la terminología médica actual.

Metanálisis: método estadístico en el que se combinan los resultados de diferentes estudios para evaluar la heterogeneidad y generar resultados globales.

PubMed: base de datos producida por la U.S. National Library of Medicine que contiene referencias y resúmenes de artículos de unas 4.600 revistas biomédicas indizadas por MEDLINE, publicadas en más de 70 países. Permite acceso al Tesauro MESH (Medical Subject Headings), así como a textos completos de artículos de revistas, y de libros electrónicos. Contiene información desde 1966 y las referencias de OLDMEDLINE desde 1953.

Revisión sistemática: forma de investigación que proporciona un resumen de los estudios existentes sobre una pregunta específica, utilizando para ello métodos explícitos y sistemáticos de identificación, evaluación crítica y síntesis de la literatura científica.