

buscar búsqueda...

Inicio	<h2 style="text-align: center;">Cursos de Formación de Técnico en Qigong</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> Introducción al Qigong Información General </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> Evaluación Inscripción </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> Fechas de celebración Más información </div> <hr/> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>Instituto Confucio 孔子学院</p> </div>  </div> <hr/> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Introducción al Qigong </div> <div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div style="font-size: 0.8em;"> <p>El ejercicio y estudio del Qigong (气Qi = Aliento; 功Gong = Habilidad / Destreza), es una de les cuatro ramas principales de la Medicina Tradicional China (junto a la acupuntura, la fitoterapia y los masajes), pero además es un tesoro inmanente de los templos de las distintas órdenes y confesiones tradicionales Chinas. Las principales técnicas del Qigong consisten en: 1. Regulación de la posición corporal y gimnasia suave. 2. Revisión y análisis de las funciones físicas, mentales y emocionales. 3. Trabajo sobre la respiración y la conducción del Qi. 4. Auto-masajes y estimulación de puntos de acupuntura.</p> <p>Todos estos métodos tienen como finalidad común proporcionar un estado de coordinación, entre las funciones corporales y cerebrales, reduciendo el riesgo de estrés y regulando el sistema hormonal.</p> </div> </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Información General </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Público al que va dirigido: </div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 10px;"> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alumnos universitarios. 2. Profesionales del sector y de las ramas sanitarias o parasanitarias. 3. Cualquier persona interesada en el aprendizaje y práctica del taiji y/o qigong </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Perfil de salida y Orientación profesional: </div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 10px;"> <p>Especialista de qigong como complemento a la formación de licenciados de INEF, maestros de educación física, carreras sanitarias, profesionales parasanitarios y especialistas en artes marciales.</p> </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Profesorado </div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 10px;"> <p>Director Técnico: D. Juan Carlos Serrato Rodríguez</p> <p>Profesores: Javier del Valle Shan, Jordi Vila Oliveras, Juan Campos Tirado, Jesús Navarro Muchet, Pedro San Ginés y Jesús Navarro.</p> </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Galería de imágenes </div> <div style="font-size: 0.8em; margin-bottom: 10px;"> <p>Se informa que la Galería de Imágenes del curso de qigong ya está disponible ofreciendo las primeras imágenes de la 1ª sesión que tuvo lugar los días 8 y 9 de octubre.</p> </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Evaluación </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> A. Por parte del Alumno </div>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Incidencia de aulas 6 - 10 de febrero </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Prueba de nivel del 2º Semestre Cursos Estándares </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Actividades del 2º semestre 2011 - 2012 ¡Participa! </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Cursos de Chino de los Negocios ¡Novedad! </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Gran Gira de Espectáculos Chinos Galería de vídeos </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">febrero 2012</div> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse; font-size: 0.8em;"> <thead> <tr> <th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4 5</td> </tr> <tr> <td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td> </tr> <tr> <td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td> </tr> <tr> <td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td> </tr> <tr> <td>27</td><td>28</td><td>29</td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table> <div style="font-size: 0.8em; margin-top: 10px;"> <p>15/3/2012 Faltan 34 días</p> <p>15 Marzo: Conferencia "La comunicación y cultura de masas en China"</p> <p>Presentación El Instituto Confucio de la Universidad de Granada, en colaboración la...</p> </div>	L	M	X	J	V	S	D				1	2	3	4 5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29				
L		M	X	J	V	S	D																																					
				1	2	3	4 5																																					
6		7	8	9	10	11	12																																					
13		14	15	16	17	18	19																																					
20		21	22	23	24	25	26																																					
27		28	29																																									
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Inicio </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Presentación </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Secretaría Virtual </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Cursos de Lengua China </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Examen Oficial HSK </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Actividades Culturales </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Talleres y Cursos </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Taller de Weiqi </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Taller de Cultura China para Mayores </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Cursos de Técnico en Taijiquan y Qigong </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Difusión y Redes Sociales </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Becas de Estudio </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Concursos y Premios </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Galería Audiovisual </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Memoria de Actividades </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Materiales Didácticos </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Enlaces de Interés </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px; text-align: center;"> Localización y Contacto </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Usuario Contraseña usuario... </div>																																												

Asistencia: 80% obligatoria. 20% ausencia justificada.

Descripción de pruebas o trabajos obligatorios:

Trabajos sobre lecturas obligatorias

Trabajos bimestrales (resumen y comentario) sobre la materia desarrollada hasta el momento.

Realización de las formas (daolu) de taijiquan estudiadas, con evaluación según los baremos internacionales establecidos.

Tesina (ver 1 y 2) con un mínimo de 30 páginas y que deberá incluir: 1. Introducción 2. Desarrollo del tema central 3. Discusión, presentación de datos, etc. 4. Conclusiones. 5. Notas (optativas). 6. Bibliografía.

Notas: (1) La tesina puede ser sustituida por la realización de cuatro seminarios de especialización y un examen de fin de curso, que engloba toda la materia impartida a lo largo del curso.

(2) La tesina deberá ser entregada al PROFESOR TITULAR del curso, en un plazo máximo de tres meses del último seminario.


B. Del Curso

Encuesta al alumnado

Encuesta al profesorado

banner5

Inscripción

Inscripciones:	La inscripciones podrán realizarse y enviarse por correo electrónico a: secretaria@wudao.es o por teléfono (915351233 y 915342029). También pueden realizarse directamente en entregándola en nuestras oficinas de Madrid Escuela Superior Serrato - c/ Almansa, 47 - 28039 MADRID
Formularios:	1. Información Académica 2. Formulario de inscripción 3. Folleto informativo completo
Fecha de matriculación:	AMPLIADO HASTA EL 5 DE OCTUBRE DE 2011
Fechas de celebración:	Comienzo del Curso: OCTUBRE de 2011. El 1º Año constará de 10 bloques. Las fechas concretas de todo el curso se pueden visualizar en la sección "Fechas de celebración".
Lugar de celebración:	Pabellón de Gimnasia Rítmica de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada (INEF). Consulta aquí el mapa en Google Map para conocer la ubicación del centro. 
Modalidad:	Presencial y tutorías de Internet.
Certificados y/o Diplomas:	Al finalizar el curso, si se han superado las pruebas de evaluación exigidas, el alumno recibirá un diploma expedido por el Instituto Confucio de la Universidad de Granada y un diploma expedido por la Escuela Superior Wudao.
Forma de contacto:	Escuela Superior Wudao: Tlf de Contacto: 915342029. Email: secretaria@wudao.es Instituto Confucio: 958 22 97 29 - iconfucio@ugr.es
Horario lectivo:	Sábado de 09:30 a 13:00 y 16:00 a 20:00 h. Domingo de 9,30 a 13:00. Para los bloques presenciales. Para los horarios de las tutorías: consultar.
Precio:	110,00€ por seminario. El coste total del 1er curso es de 1.100€ (Se aplicará un descuento del 7% por realizar el pago completo de cada curso).
Pagos y plazos:	A) En un único pago al formalizar la matrícula por importe de 1.023 Euros. B) En dos plazos de 520 Euros, el primer pago al formalizar la matrícula y el 2º pago del 01 al 10 de Febrero de 2012. C) En tres plazos de 367 Euros, el primero de ellos al formalizar la matrícula, el 2º del 01 al 10 de Diciembre de 2011 y el tercer plazo del 01 al 10 de Marzo 2012.
Forma de pago:	Deberá realizarse el ingreso por transferencia bancaria a la Att. Laura Gonzalez L (Responsable de la gestión administrativa) en la cuenta de la CAM Nº Cta; 2090-5520-46-0040158451 o 2090-5520-48-0200041301. SE DISPONE DE 5 DÍAS PARA PRESENTAR EL RESGUARDO DEL INGRESO CORRESPONDIENTE.
Inscripción:	60€ de Matriculación. (Incluye Apuntes Mensuales) (El pago íntegro del curso al hacer la reserva exime del pago del importe de la matrícula).
Número de plazas:	De 20 mínimo a 40 alumnos máximo, (según sea la sala de prácticas)
Enlaces relacionados:	Escuela Superior Wudao, FCSK, Instituto Confucio Universidad de Granada, Universidad de Granada

Documentación a aportar:	1. Formulario de solicitud de inscripción debidamente cumplimentado. 2. Fotocopia del resguardo de ingreso en cuenta o de giro postal 3. Dos fotografías tamaño carnet.
Observaciones:	La documentación requerida para el curso se presentará por correo ordinario o por email en la sede de la Escuela Superior Wudao de Madrid en las fechas previstas. C/ Almansa, 47- C.P 28039- Madrid - Email: secretaria@wudao.es



Fechas de celebración

FECHAS	MATERIA, OBSERVACIONES Y PROFESORES
8 y 9 Octubre 2011	Filosofía y conocimiento del pensamiento chino 1: Auto masajes/ Tunafa básico. Desbloques. Wu Ji. Estructura, relajación mente, respiración y relajación 3 pares articulaciones (Wei San He): Respiración natural (Estructura de respiración en botella) Introducción a Zhan Zhuang Gong. Estructura (18 pasos) y 5 minutos practica en Xia Dan Tian, empujes (lateral, frontal, trasero): Qigong de Hun Yuan Gong. Cinco palmas (Wudang)
5 y 6 Noviembre 2011	Órganos, vísceras, y teoría de los 5 elementos. Auto masajes, desbloques, endurecimiento de fascias. Wu Ji / estructura primer seminario + 8 direcciones San Xuqi. 1ª parte 15 Wudang (Xuben Shan). Zhan Zhuang Gong. 10 minutos en Xia Dantian. 5 minutos en Zhong Dantian
3 y 4 Diciembre 2011	Auto masajes, desbloques y endurecimiento de fascias. Wu Ji + respiración invertida e iniciación a respiración 5 puertas (Wu Men). Finalizar forma 15 Wudang (Xu Ben Shan). Zhan Zhuang Gong, Ampliación de San Xu Qi: 10 minutos en Xia Dantian (visualizaciones). 5 minutos Zhong Dantian. 5 minutos Shan Dantian
14 y 15 Enero 2012	Sábado Completo: Asignatura de Filosofía 1º (Pedro San Ginés). Domingo Asignatura de 1MTC (Juan Campos). MTC meridianos, vasos extraordinarios y puntos Qigong esenciales.
11 y 12 Febrero 2012	Auto masajes. Endurecimiento. Zinnen: Wu Ji/ cerrar / Xiao Zuo Tian (órbita de fuego órbita de viento). Articulaciones y trabajo interno. Introducción al estiramiento de meridianos de pulmón a intestino delgado. Zhan Zhuan Gong. 10 minutos en Xia Dantian. 5 minutos en Zhong Dantian. 5 minutos en Shan Dantian. 10 minutos 4 primeras palmas de Bagua (Tierra, cielo, fuego y agua)
10 y 11 Marzo 2012	Auto masaje. Wu Ji. Ta / Xiao, Zuo Tian. Finalización estiramiento meridianos. Zhan Zhuan Gong: 10 minutos en Xia Dantian. 5 minutos en Zhong Dantian. 5 minutos en Shan Dantian. 20 minutos finalizando las 8 palmas de Bagua
14 y 15 Abril 2012	Sábado Completo: Asignatura de pedagogía / Psicología 1º (Javier Arnanz). Domingo Asignatura fin de 1MTC (Juan Campos)
12 y 13 Mayo 2012	Huan Yuan Gong 1: Auto masaje. Wu Ji. Ta / Xiao Zuo Tian. Meditación de los 5 elementos. Huan Yuan Gong (Zhong Yun Long) Wudang1. Zhan Zhuan Gong. 20 minutos y las 8 palmas de Bagua
9 y 10 Junio 2012	Huan Yuan Gong 2: Auto masaje. Wu Ji. Ta / Xiao Zuo Tian. Repaso de la Meditación de los 5 elementos. Huan Yuan Gong (Zhong Yun Long) Wudang1. Zhan Zhuan Gong. 20 minutos y las 8 palmas de Bagua
7 y 8 Julio 2012	Examen final de curso 1º Nivel Qigong de Wudang

Nota: Se recuerda a los alumnos que es obligatoria la asistencia a los seminarios para el cómputo total de las horas del curso.

Más información

¿Tienes alguna duda sobre los cursos de formación de qigong y taijiquan? Ponte en contacto con la [Escuela Superior Serrato](#) o ponte en contacto con nosotros a través de los siguientes canales de comunicación a los que puedes acceder en la sección [Difusión y Contacto](#).



[Mapa del sitio](#) [Contacto](#) [Accesibilidad](#) [Política de privacidad](#)



© 2010 Universidad de Granada